club alpin français Lille

face nord

Flash N° 33 - avril 2008

Alpinisme

Rassemblement d'alpinisme 2008 en Oisans

pages 2 et 3

Les programmes de séjour d'été

7 séjours vous sont proposés en randonnée
3 stages et le rassemblement en alpinisme

SOMMAIRE

Alpinisme	p. 2 & 3
Randonnée	p. 4 à 10
Escalade	p. 10 & 11
Spéléo	p. 12
Agenda	p. 13 à 15
Comité	p. 16

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du CAF, à jour de leur cotisation.
Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.
Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Contacter le Club Alpin Français de LILLE

- Aux permanences du Jeudi soir de 20 h à 22 h
- Par tél. aux mêmes heures : 03 20 30 74 03
- Par courrier : C.A.F. de Lille
  42 rue Gantois 59000 LILLE
- Sur Internet : http://clubalpinlille.online.fr/
- Mail : clubalpinlille@orange.fr

Bulletin de liaison du
Club Alpin Français de Lille

Directeur de publication :
Jean-Pierre Mollière

Ont participé à ce numéro

Gaëlle Bouley, Luc Buisine, Fabrice Duquennoy, Laurent Frévaque, Jean Marc Hasdenteufel, Marie Huyghe, Bernard Huyghe, Benoît Rattez, Henri Rousselle, Arnaud Vanpaemel.

ALPINISME

Rassemblement d'alpinisme 2008 au Club Alpin de Lille

Après quatre ans loin du cœur de l'Oisans, nous reviendrons aux sources dans un des berceaux de l'alpinisme, dans un massif sauvage et resté authentique «le massif des écrins» que nous aborderons par la vallée du Vénéon.
Les campings de VENOSC à Bourg d'Arud sont des bases idéales de départ, proche de Bourg d'Oisans, le ravitaillement y est facilité. On y trouve des loisirs pour ceux qui ne pratiquent pas ou peu l'alpinisme : piscine, cheval, librairie, soleil...

Comme les autres années :

• Le matériel d'alpinisme sera amené sur place collectivement. Vous y aurez accès en fonction des disponibilités et des stages.

• **Deux formules de séjour** vous sont proposées : Stages ou Rassemblement

Sur places tout membre du C.A.F. ou accompagnant présents sur le site sans inscription préalable à une des formules sera le bienvenu, mais considéré comme de passage, ne participant pas aux activités organisées et n'étant pas sous la responsabilité des cadres.

• L'inscription (et le règlement du camping est individuelle).

• Les repas sauf précisions complémentaires sont individuels.

• Les prestations des cadres concernent le domaine technique des sports de montagne et non l'organisation matérielle de votre séjour.

Rappel des règles des rassemblements

• Condition essentiel : être autonome. Possibilités de trouver sur place des conseils, des compagnons de cordée, du matériel dans la mesure des stocks disponible, les stages organisés étant prioritaire.

• Condition d'accès obligatoire : remplir la fiche de renseignements.
• Date : **entre le 20 juillet et le 15 août** à prix coûtant.
• Attention les cadres ne sont pas vos guides, et n'ont aucune obligations autre que conseils, choix de courses etc. Il faut donc vous organiser un peu avant, signaler votre venus, trouver peut être déjà des compagnons de cordée etc.

Les campings de Vénosc :
Pour ceux qui aiment leur confort :
LE CHAMP DU MOULIN ***
Bourg d'Arud 38520 VENOSC. Tél. 04 76 80 07 38
E-mail : christian.avallet@wanadoo.fr
Site : http://www.champ-du-moulin.com
84 emplacements, ouvert l'été et l'hiver, location de chalets, de mobil homes et de caravanes. Tarifs réduits pour le parapente, le rafting et les ski pass. Piscine municipale à 30m. Animaux acceptés.

Pour ceux qui soignent leur porte monnaie :
LA CASCADE * - L'Alleau 38520 VENOSC.
Tél. 04 76 11 09 75 - 06 71 98 46 07
41 emplacements, ouvert l'été. Petit camping familial et calme de 40 emplacements, location de chalets et de caravanes à l'année.

Ces deux campings sont très proches et se situent de part et d'autre du torrent du Vénéon

Découverte de l'alpinisme

Vous êtes randonneur confirmé mais les techniques d'escalade ne vous rebutent pas complètement .
Vous êtes grimpeurs confirmé mais vous aimez marcher. Dans le cadre sauvage du massif de l'Oisans, vous appréhenderez les rudiments de la progression sur les différents terrains que sont les glaciers ou le rocher.
Bien encadré, vous réaliserez des courses faciles pour acquérir les bases. Une première expérience toute en douceur !

Au fil du stage : apprentissage des techniques de base pour évoluer en cordée et assurer votre sécurité et celles de vos compagnons dans différents types de terrains (rocher, neige, glace...).
Durée : 7 jours (3 courses en montagne complétées d'école de neige, glace et rocher).
Public : Adhérent n'ayant jamais pratiqué l'alpinisme, mais bien aguerri aux pratiques d'un club de plaine.
Hébergement : Camping et Refuges (voir fiche rassemblement d'alpinisme)
Encadrement : 2 cadres fédéraux pour 8 stagiaires.
Date : du dimanche 27 juillet au samedi 2 août 2008
Tarif : **180,00 € tout compris sauf camping, vivre de course et repas en vallée**.

Perfectionnement en alpinisme

Vous pratiquez déjà l'alpinisme mais il vous manque le petit plus pour assumer une pratique totalement autonome de responsable d'une cordée, ou de responsable de caravane.
La réalisation de courses d'application, choisies et menées entièrement par les stagiaires est à la base de ce stage. Les courses seront glacières ou mixtes, privilégiant le terrain montagne engagé sans être fondamentalement difficile.

Durée : 3 jours (2 nuits en refuge).
Public : Adhérent ayant déjà pratiqué l'alpinisme.
Hébergement : Camping et Refuges (voir fiche rassemblement d'alpinisme).
Encadrement : 2 cadres fédéraux pour 8 stagiaires.
Date : du lundi 4 au mercredi 6 août 2008.
Tarif : **120,00 € tout compris sauf camping, vivre de course et repas en vallée**.

Randonnée glaciaire

Randonneur sportif, vous parcourez souvent la moyenne montagne en levant les yeux vers les sommets et en espérant les approcher de plus près.
Nous avons conçu ce stage pour vous permettre de découvrir l'alpinisme, faites le pas : chaussez les crampons....
Dans le cadre exceptionnel du massif des Ecrins, vous appréhenderez les rudiments de la progression sur les glaciers et le terrain d'altitude.
Bien encadré, vous réaliserez des courses faciles pour acquérir les bases.
Une première expérience toute en douceur !

Au fil du stage : Marche sur glacier, nuit en refuge, réalisation d'un sommet, franchissement de col d'altitude ...
Durée : 3 jours avec 2 nuits en refuge.
Hébergement : Camping et Refuges (voir fiche rassemblement d'alpinisme).
Encadrement :
2 cadres fédéraux pour 8 stagiaires.
Date :
du vendredi 8 au dimanche 10 août 2008.
Tarif : **120,00 € tout compris sauf camping, vivre de course et repas en vallée**.

La Randonnée

Mercantour : randonnée des merveilles

Du 13 au 20 juillet 2008

Après un Tour du Viso en juillet 2007, je vous propose de poursuivre vers le sud à la (re)découverte d'un autre magnifique secteur : **le Mercantour**.
Ce dernier massif, avant la côte Méditerranée, baigné de soleil, est riche de paysages grandioses, uniques et préservés. Entre lacs d'altitude et sommets, les nombreux sentiers nous offrirons de belles journées de randonnée.

Circuit de 7 jours pour bons randonneurs avec nuits en demi-pensions.
Nombre de participants : 9 maxi .
Coût : 320 € environ (sans le transport).

• **Organisation et encadrement :**
Laurent FRÉVACQUE
breveté CAF randonnée montagne
• **Renseignements et inscription :**
au local,
à la permanence
chaque jeudi soir de 20h à 22h,
par téléphone au **06 77 06 94 59**,
par mail : **lfrevacque@nerim.net**

BAIE DE SOMME

Week-end samedi 24 mai et dimanche 25 mai
Traversée et visite guidée de la Baie de Somme,
dimanche 25 mai **RDV 9h30 au Crotoy**,
la traversée dure 3 heures,
coût de 10,50 € à 12 € selon la taille du groupe.
Le retour peut se faire par le «petit train»,
retour à 16h au Crotoy, à pieds ou vélo.
Compter 1h15 de trajet entre Lille et la Baie de somme (160 km).
Pour l'hébergement du samedi soir,
le centre de Fort Mahon propose la ½ pension.
Repas du soir, petit déjeuner et chambre de 3 à 4 personnes pour 40,50 €.
Pour l'inscription : paiement par chèque de 40,50 € à mon intention (dès l'inscription).
Départ du CAF 10h le samedi 24 et randonnée l'après-midi.
Possibilité aussi de partir seulement le dimanche matin : départ du CAF à 7h30.
Organisateurs : Marie Christine Lenain et Arnaud Vanpaemel.

Renseignements et inscriptions :
Arnaud Vanpaemel. Tél. : **03 20 92 82 5**
E-mail : **grattepanche.catherine@aliceadsl.fr**

La Chaîne des Puys

Parmi les paysages fascinants qui composent l'Auvergne volcanique, la chaîne des Puys présente un spectacle naturel unique, conçu hier, presque aujourd'hui... les nuées se sont dissipées, les souffles brûlants se sont tus, les fontaines ardentes se sont éteintes, mais ces volcans sont-ils endormis pour toujours ?

A l'ouest de Clermont-Ferrand, la chaîne des Puys égrène son chapelet de 80 volcans dans un paysage unique. La «Chaîne des Puys» nous entraîne sur les chemins du volcanisme, pour fouler dômes et cratères, parcourir les cheires, les cônes et les maars.

Un programme de randonnées à la journée sera proposé,
de 5 à 7h de marche par jour,
en étoile du 3/8 au 10/8 2008.

Téléphone : 03 20 97 37 65 (après 19h)
Séjour organisé par Fabrice Duquennoy

RANDONNEE DANS LES PYRENEES PAR DELA LES FRONTIERES

10 Jours de marche du 22 juillet au 31 juillet

De Mèrens-les-Vals jusqu'à Baga en Espagne La BOUCLE DES LACS entre Ariège et Andorre, le chemin des bonshommes sur LES TRACES DES CATHARES pour terminer à Baga, retour sur Mèrens en bus.

- Coût . 410 € sans le voyage
- Niveau : bon marcheur en terrain Montagne 6 à 7 heures de marche en moyenne par jour
- Hébergements : gîtes d'étape en demie-pension. Portage des sacs (sans sac de couchage)

Nombre d'inscrit limité à 8 inscriptions avant le 30 Mai.

• **Renseignements :**
Arnaud Vanpaemel
Téléphone : **03 20 92 82 57**
E-mail : **grattepanche.catherine@aliceadsl.fr**

TREKKING AU PEROU

Henri ROUSSELLE vous propose de constituer un groupe de randonneurs confirmés pour participer à un trekking autour des pics les plus hardis, les plus hauts et les plus célèbres du Pérou.

Les points forts de ce voyage sont :

Le tour de l'Ausengate (Vilnacota) et le camp de base de l'Alpamayo dans la Cordillère blanche c'est-à-dire les deux plus célèbres treks du Pérou en un même voyage.
Le passage par le lac **Singrenacocha**, **joyau de Vilnacota**, et par les nombreux autres lacs des deux cordillères.
La découverte des **sites Incas de Cusco**, la **Vallée Sacrée** et **Machu Pichu** en acclimatation.

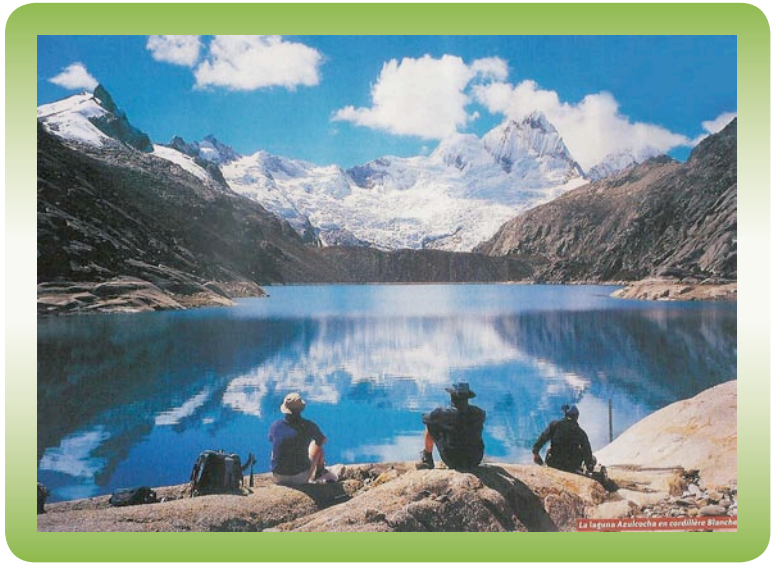
Il faut compter 6h de marche par jour en moyenne sur sentier et hors sentier, et/ou 700 à 1000 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres.

Durant le trek, la marche se situe au dessus de 4000 m durant une dizaine de jours avec le passage de deux cols au dessus de 5000 m.

La durée du séjour est de **23 jours** (voyage en avion compris) **entre le 3 et le 25 septembre 2008**.
L'hébergement se fait en hôtel et sous tente avec l'aide du voyagiste ALLIBERT et d'un guide accompagnateur péruvien francophone.

Le **coût du voyage est de 3000 €** environ selon le nombre de participants.

Tout renseignement complémentaire auprès d'Henri ROUSSELLE
Téléphone : **06 71 26 82 82**
E-mail : **henri.rousselle@free.fr**



ENGADINA - TREK dans les GRISONS
du dimanche 3 août au dimanche 10 août 2008

SUPERBE REGION PRESERVEE
AU CŒUR DE L'ARC ALPIN DANS LES ALPES SUISSES

Magnifique coin des Alpes, peu connu, région restée longtemps repliée sur elle-même à cause de l'isolement de ses vallées l'hiver. Circuit en semi-boucle et retour avec le célèbre train rouge des alpes rhétiques (si possible).

Pour bon randonneur en montagne, absolument habitué aux séjours avec sac à dos compte tenu des dénivelées et longueurs de certaines étapes.

8 nuits en hôtels et refuges en ½ pensions (une nuit en hôtel-pension les samedis d'arrivée et de retour).

Coût : en cours d'évaluation (environ 400 € compte tenu des prix suisses et aussi de la ½ pension du jour d'arrivée que vous auriez payé vous-même, mais que j'inclus dans le séjour).

Nombre de participants limité à 10.

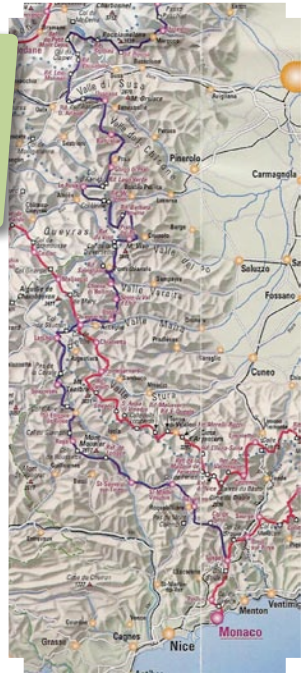
Inscriptions avant le 1er juin avec 130 € d'acompte, le solde début juillet.

- **Renseignements et inscriptions :**

Jean-Marc HASDENTEUFEL
Téléphone : 03 27 35 60 58 (après 21 heures) ou le jeudi soir au local
E-mail : jean-marc.hasdenteufel@wanadoo.fr
Notre pension Arina le samedi de notre arrivée et le samedi du retour

Via Alpina.

Une randonnée au long cours pour des Alpes préservées.

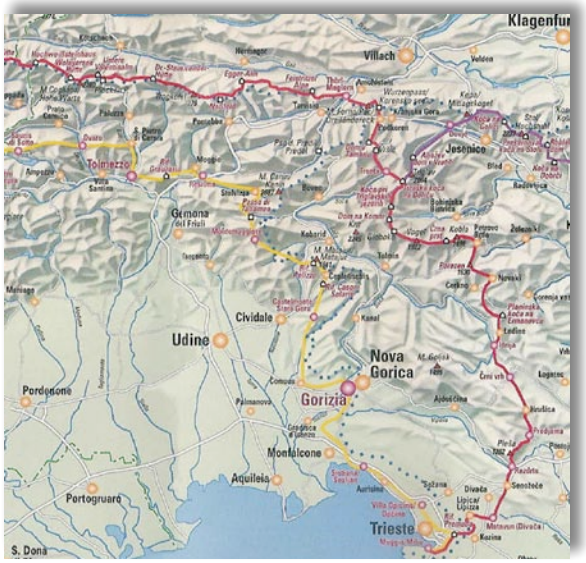


Imaginez… l'incroyable : un réseau de sentiers de randonnée entièrement signalé sur près de 5000 kilomètres de Trieste (Italie) sur la côte Adriatique… jusqu'à Monaco, au bord de la Méditerranée ! A parcourir à travers les huit pays de l'arc alpin : La France, l'Italie, Monaco, la Suisse, le Liechtenstein, l'Allemagne, l'Autriche et la Slovénie. Evidemment, vous ne ferez pas tout d'une seule traite. Sur la Via Alpina, on y vient… et on y revient !

Henri ROUSSELLE, cadre breveté d'alpinisme et de randonnée alpine, vous propose pour l'été 2008 d'en parcourir les deux extrémités :

- **Du 14 juin au 5 juillet**, le trajet de Monaco au Col du Mont Cenis par les itinéraires rouge puis bleu qui suivent au plus près et de part et d'autre, la frontière franco-italienne durant trois semaines.
  Semaine 1 : de Monaco à Isola 2000.
  Semaine 2 : d'Isola 2000 à Abriès.
  Semaine 3 : d'Abriès au Col du Mont Cenis.
- **Du 16 au 30 août**, le trajet de Trieste à l'Autriche par l'itinéraire rouge de laSlovénie durant quinze jours.
  Semaine 4 : de Trieste à Petrovo Brdo par la Slovénie.
  Semaine 5 : de Petrovo Brdo à Plöcken Pass (Autriche) par les Alpes Juliennes et Carniques.

Chacun peut s'inscrire pour une semaine, deux semaines ou trois semaines en fonction de ses disponibilités et aptitudes physiques. La priorité sera cependant donnée aux randonneurs qui enchaînent la totalité d'un parcours et le nombre de personnes sera limité à six à la fois.
La participation est fixée à 300 € par semaine comprenant la demi-pension dans les gîtes et refuges.



Les voyages d'accès et de retour ne sont pas compris mais une réunion préparatoire en mai permettra de les organiser.

Si les bâtons de marche peuvent être utiles, il n'est pas prévu de passages glaciaires nécessitant crampons ou piolet.

Au-delà de l'effort physique nécessaire, la Via Alpina est une rencontre non seulement de territoires et de paysages à couper le souffle mais aussi d'une histoire commune, d'une culture et d'un art de vie partagée entre les populations de toutes les montagnes alpines.

Inscription auprès d'Henri ROUSSELLE
Téléphone : **06 71 26 82 82**
E-mail : **henri.rousselle@free.fr**

Avant le 15 mai 2008

Programme Rando début 2008

Du	Au	Niveau	Description	Rdv au local	Responsable
06/04		Niveau 2	LA PETITE VENDEE DU NORD	8h00 AU CAF	D Lambert
13/04		Niveau 2	LES CRÊTS DE LA MOLIGNEE	7h30 AU CAF	R Antoine
20/04		Niveau 2	LE HAUT PAYS DES HONNELLES	8h00 AU CAF	R Antoine
26/04		Niveau 3	DEMI-JOURNEE DE MARCHE NORDIQUE Lieu à définir - 20km env. - Durée 3 heures	13h30 AU CAF	J-N Delhay
27/04		Niveau 2	LES CANAUX DE LA HAUTE COLME ET DE L'AA Prévoir billet SNCF Watten-Bergues	8h00 AU CAF	J-P Debarge
01/05	04/05	Niveau 2	SEJOUR ITINERANT au Luxembourg	W-E	J-J Buge
08/05	12/05	Niveau 2	SEJOUR ITINERANT PREVU MAIS A DETERMINER	W-E	L Frévacque
18/05		Niveau 2	AUTOUR DE ZUYDCOOTE PAR SABLES ET EAUX	8h00 AU CAF	J-P Debarge
24/05		Niveau 3	DEMI-JOURNEE DE MARCHE NORDIQUE Lieu à définir - 20km env. - Durée 3 heures	13h30 AU CAF	J-N Delhay
24/05	25/05	Niveau 2	LE CROTOY - LA BAIE DE SOMME (Coût 53 € - Détails pratiques voir Arnaud ou la fiche)	10h00 AU CAF	A Vanpaemel
08/06		Niveau 3	EGLISES FORTIFIEES DE THIERACHE PAR LA VALLEE DES DUCS (GUISE)	7h30 AU CAF	J-M Hasdenteufel
14/06	05/07	Voir pré-requis	SEJOUR ETE - LA VIA ALPINA 1 sem. ou 2 ou 3 au choix (voir fiche de présentation)	Séjour	H Rousselle
15/06		Niveau 2	AUDRESSELLES	7h30 AU CAF	J-J Buge
22/06		Niveau 2	VIERVES SUR VIROIN (B)	7h30 AU CAF	X Personne
28/06		Niveau 3	DEMI-JOURNEE DE MARCHE NORDIQUE Lieu à définir - 20km env. - Durée 3 heures	13h30 AU CAF	J-N Delhay
22/07	31/07	Voir pré-requis	SEJOUR ETE - SUR LES CHEMINS CATHARES voir fiche de présentation	Séjour	A Vanpaemel
02/08	10/08	Voir pré-requis	SEJOUR ETE - ENGADINA - TREK (Grisons - Suisse) voir fiche de présentation	Séjour	J-M Hasdenteufel
03/08	10/08	Voir pré-requis	SEJOUR ETE - LA CHAÎNE DES PUYS voir fiche de présentation	Séjour	F Duquennoy
16/08	30/08	Voir pré-requis	SEJOUR ETE - LA VIA ALPINA 1 sem. ou 2 au choix (voir fiche de présentation)	Séjour	H Rousselle

Niveau 1 : Facile. Randonnée à la matinée ou l'après midi (13 à 16 km)
Niveau 2 : Moyen. Randonnée à la journée (23 à 27 km)
Niveau 3 : Environ 28 à 32 km.
Niveau 4 : Randonnée sportive : 35 km et +.

Inscriptions le jeudi soir au local ou par téléphone au 03 20 30 74 03, auprès de Jean-Marc Hasdenteufel, de Jacques COSSART, ou du responsable de la sortie.

Escalade

Programme des sorties

Pour des raisons évidentes d'organisation, toutes les inscriptions se font au plus tard le jeudi précédent la sortie local du CAF, entre 20h et 22h.
Vous n'êtes pas obligé de vous déplacer, un simple appel téléphonique au **03 20 30 74 03** est suffisant.

Dates	Activités	Horaires	Lieux	Responsables
Du 6 au 20 avril	Rassemblement dans le Verdon		La Palud	
3 & 4 mai	Recyclage Cadres Escalade		Freyr	Guy et Nicolas
10 au 12 mai	Rassemblement		Fontainebleau	Benoît
18 mai	1e falaise + Perf.	8h - 19h	Freyr	Claire, Etienne et Benoît
25 mai	1e falaise + Perf.	8h - 19h	Freyr	Yannick et Benoît
14 & 15 juin	UF2	8h - 19h	Freyr	Guy et Nicolas
28 & 29 juin	UF2 + 1e falaise	8h - 19h	Freyr	Guy et Nicolas
23 & 24 août	Rassemblement	8h - 19h	Freyr	
30 & 31 août	Rassemblement	8h - 19h	Freyr	
21 septembre	1e falaise	8h - 19h	Freyr	Benoît
27 & 28 sept	Multi Activités	10h	Freyr	Benoît
12 octobre	1e falaise + Perf.	8h - 19h	Freyr	Benoît
19 octobre	Salle What's up	10h - 16h	Wambrechies	Benoît
8 & 9 novembre	Travail du Relais	14h - 18h 10h - 16h	Salle Coppée What's up	Benoît
23 novembre	Salle Stone Age	11h - 16h	Bruxelles	Benoît
30 novembre	Salle Blueberry Hill	13h30 - 18h	Courtrai	Benoît
6 décembre	Open de Bloc	13h - 16h30	St Adrien	Benoît

Premières falaises et perfectionnement

La participation est de 10 € par personne, à laquelle il faut ajouter les frais de co-voiturage.
Attention : le site de Freyr est réglementé.
Des contrôles peuvent avoir lieu, et vous devez être en possession de votre carte CAF.

Lors du stage Premières Falaises, il s'agit essentiellement d'un premier contact avec le rocher, pour apprendre à maîtriser ses émotions. Avant de s'y inscrire, il est vivement conseillé d'avoir fait plusieurs séances en salle. L'utilisation de chaussons d'escalade est recommandée.

En ce qui concerne le perfectionnement falaise, le programme est adaptable en fonction du niveau et des attentes des stagiaires.

Stage UF2 :

Vous êtes encadrant, titulaires de l'UF1 ?
Pensez dès à présent à vous inscrire au stage UF2. C'est l'occasion de perfectionner vos techniques et de faire reconnaître vos compétences en escalade.

Rassemblement à Pâques dans le Verdon, du 6 au 20 avril :

Cette année, randonneurs et grimpeurs se retrouveront au camping municipal de La Palud.
A proximité du camping se trouve également le refuge CAF de la Maline. Ambiance conviviale et avant goût de l'été seront au rendez-vous.

• Contacts : **Camping municipal le Grand Canyon de La Palud** : 04 92 77 38 13
Refuge CAF de la Maline : 04 92 77 38 05

D'autres adresses sur le site :
http://www.lapaludsurverdon.com/p1024001.htm

Quel est le principe d'un rassemblement ?

Lors d'un rassemblement, les gens se retrouvent pour grimper ensemble. Aucun encadrement n'est proposé, il faut donc être autonome. Néanmoins, le moment de l'apéritif le soir reste un moment privilégié pour conseiller et échanger des informations, voire modifier certaines cordées.

Open de Bloc :

La troisième édition de l'open de bloc est prévue le 6 décembre. Plus qu'une véritable compétition, il s'agit avant tout d'une organisation interne au club où grands débutants et grimpeurs confirmés se retrouvent.

La salle de Bloc, c'est sans danger ?

Et de trois, troisième accident survenu depuis septembre à Saint Adrien. Si la faible hauteur et les gros tapis sont rassurant, vous n'êtes jamais à l'abri d'une mauvaise réception. Chacun doit avoir conscience de ces risques, et si vous êtes fatigués, c'est inutile de vous lancer dans des mouvements difficiles en espérant que seuls les tapis vous permettront de retomber correctement.

Ouverture des salles

	F. Coppée	Lezennes	Salle de Bloc	Salle Maryse Bastié (*)
Lundi	19h - 21h15 Claire, Etienne et Benoît			Le mur extérieur de Maryse Bastié est accessible toute l'année. Pour y accéder, il faut être autonome et disposer du matériel nécessaire. Dans ce cas, n'oubliez pas de prévenir trois jours à l'avance Jean-Paul, le gardien au 03 20 51 19 47
Mardi		19h - 21h Henri et Yannick	19h - 21h30 Raphaël et Arnaud T	
Mercredi	19h - 21h15 Carole et François		19h - 21h30 Christelle, Thomas, Etienne	
Vendredi			19h - 21h30 Carole et Arnaud B	
Samedi	14h - 18h selon disponibilités avec l'école d'escalade		14h - 18h selon disponibilités avec l'école d'escalade	

(*) A Maryse Bastié, les cartes CAF sont systématiquement vérifiées !

Calendrier Spéléo

30/04/08 - 04/05/08 Perfectionnement
A la découverte des cavités anglaises (lieu à confirmer),
sinon équipement de cavités dans le Doubs ou l'Ain.
Lieu : Grande Bretagne
Responsables : Gaëlle Bouley et Bénédicte Cojan

03/05/08 - 04/05/08 Perfectionnement
Pour ceux qui n'ont pas de week end prolongé à l'Ascension,
possibilité de sortie en Belgique avec équipement de cavités
Lieu : Belgique
Responsable : Marie Ferragne

18/05/08 Perfectionnement
Equipement de cavités en Belgique
Lieu : Belgique
Responsable : Marie Ferragne

07/06/08 - 08/06/08 Perfectionnement
Interclub avec le Spéléoclub de Troyes, départ le samedi matin très tôt
Lieu : Champagne-Ardenne
Responsable : Marie Ferragne

21/06/08 - 22/06/08 Perfectionnement
Exercice de secours réservé aux spéléos autonomes et organisé
par le comité départemental de spéléologie
Lieu : Villers le Gambon, Belgique
Responsable : Gaëlle Bouley

28/06/08 - 29/06/08 Perfectionnement
Equipement de cavités et visite des grottes de Han
Lieu : Han sur Lesse, Belgique
Responsable : Cécile Dufour

14/09/08 Perfectionnement
Cavité de la Source dans la vallée de la Lesse avec partie concrétionnée du réseau éventuellement
Lieu : Belgique
Responsable : Gaëlle Bouley

L'Agenda

Avril 2008						
Escalade	06/04	20/04	Rassemblement escalade Pâques	LA PALUD SUR VERDON		Benoît b.rattez@wanadoo.fr
Randonnée	06/04		Niveau 2	LA PETITE VENDEE DU NORD	8h00 au CAF	D Lambert
Randonnée	13/04		Niveau 2	LES CRÊTS DE LA MOLIGNEE	7h30 au CAF	R Antoine
Randonnée	20/04		Niveau 2	LE HAUT PAYS DES HONNELLES	8h00 au CAF	R Antoine
Randonnée	26/04		Niveau 3	Demi-journée de marche nordique Lieu à définir 20km env. - Durée : 3 heures	13h30 au CAF	J-N Delhay
Randonnée	27/04		LES CANAUX DE LA HAUTE COLME ET DE L'AA Prévoir billet SNCF Watten-Bergues			J-P Debarge
Spéléo	30/04	04/05	Perfectionnement	A la découverte des cavités anglaises (lieu à confirmer) sinon équipement de cavités dans le Doubs ou l'Ain	Grande Bretagne	Gaëlle Bouley Bénédicte Cojan
Mai 2008						
Randonnée	01/05	04/05	Niveau 2	Séjour itinérant Luxembourg		J-J Buge
Escalade	03/05	04/05	Rassemblement	Recyclage cadres	Freyr	Guy Nicolas rafael.courtois@numericable.fr
Spéléo	03/05	04/05	Perfectionnement	Pour ceux qui n'ont pas de week-end prolongé à l'Ascension, possibilité de sortie en Belgique avec équipement de cavités	Belgique	Marie Ferragne
Randonnée	08/05	12/05	Niveau 2	Séjour itinérant prévu mais à déterminer		L Frévacque
Escalade	10/05	12/05	Rassemblement	Fontainebleau		Benoît b.rattez@wanadoo.fr
Escalade	18/05		1ère falaise et Perfectionnement	Freyr	8h00 à 19h00	Benoît b.rattez@wanadoo.fr
Randonnée	18/05		Niveau 2	Autour de Zuydcoote par sables et eaux	8h00 au CAF	J-P Debarge
Spéléo	18/05		Perfectionnement	Equipement de cavités en Belgique	Belgique	Marie Ferragne
Randonnée	24/05		Niveau 3	Demi-journée de marche nordique Lieu à définir 20km env. - Durée 3 heures	13h30 au CAF	J-N Delhay
Randonnée	24/05	25/05	Niveau 2	LE CROTOY LA BAIE DE SOMME Coût 53 € **Détails pratiques voir Arnaud ou la fiche**	10h00 au CAF	A Vanpaemel
Escalade	25/05		1ère falaise et Perfectionnement	Freyr	8h00 à 19h00	Benoît b.rattez@wanadoo.fr

2 L'Agenda

Juin 2008						
Toutes activités	31/05	01/06	Rassemblement	WEEK-END CADRES	Baie de somme	CD
Spéléo	07/06	08/06	Perfectionnement	Interclub avec le Spéléoclub de Troyes Départ le samedi matin très tôt	Champagne Ardenne	Marie Ferragne
Randonnée	08/06		Niveau 3	Eglises fortifiées de Thiérache par la Vallée des Ducs (Guisé)	7h30 au CAF	J-M Hasdenteufel
Escalade	14/06	15/06	UV2	Freyr	8h00 à 19h00	Guy Nicolas rafael.courtois@numericable.fr
Randonnée	14/06	05/07		Séjour été - La VIA ALPINA 1 sem. ou 2 ou 3 au choix **voir fiche de présentation**		H Rousselle
Randonnée	15/06		Niveau 2	AUDRESSELLES	7h30 au CAF	J-J Buge
Spéléo	21/06	22/06	Perfectionnement	Exercice de secours réservé aux spéléos autonomes et organisé par le comité départemental de spéléologie	Villers le Gambon (Belgique)	Gaëlle Bouley
Randonnée	22/06		Niveau 2	VIERVES SUR VIROIN (Belgique)	7h30 au CAF	X Personne
Escalade	28/06	29/06	UV2 + 1ère falaise	Freyr	8h00 à 19h00	Guy Nicolas rafael.courtois@numericable.fr
Randonnée	28/06		Niveau 3	Demi-journée de marche nordique Lieu à définir 20km env. - Durée 3 heures	13h30 au CAF	J-N Delhay
Spéléo	28/06	29/06	Perfectionnement	Equipement de cavités et visite des grottes de Han	Han sur Lesse (Belgique)	Cécile Dufour

3 L'Agenda

Juillet 2008						
Randonnée	13/07	20/07	Séjour	Randonnée des merveilles	Mercantour	Laurent Frévacque
Alpinisme	20/07	15/08	Rassemblement	Regroupement du CAF de Lille en montagne - Rassemblement famille (alpinisme, randonnée, escalade et barbecue...)	Vallée du Vénéon	Bernard Huyghe bhuyghe@orange.fr
Randonnée	22/07	31/07		Séjour été Sur les chemins Cathares **voir fiche de présentation**		A Vanpaeemel
Alpinisme	27/07	02/08	Découverte	Initiation à l'alpinisme pour 8 débutants encadrés par 2 cadres	Vallée du Vénéon	Bernard Huyghe bhuyghe@orange.fr
Août 2008						
Randonnée	02/08	10/08		Séjour été - ENGADINA TREK (Grisons - Suisse) **voir fiche de présentation**		J-M Hasdenteufel
Randonnée	03/08	10/08		Séjour été - La Chaîne des Puys **voir fiche de présentation**		F Duquennoy
Alpinisme	04/08	06/08	Perfectionnement	Stage perfectionnement proposant un aguerrissement et une formation à la conduite de courses	Vallée du Vénéon	Bernard Huyghe bhuyghe@orange.fr
Alpinisme	08/08	10/08	Randonnée glaciaire	Stage proposée au randonneur alpin pour leur permettre de chausser des crampons et de découvrir l'univers de la haute montagne	Vallée du Vénéon	Bernard Huyghe bhuyghe@orange.fr
Randonnée	16/08	30/08		Séjour été - La VIA ALPINA 1 sem. ou 2 au choix **voir fiche de présentation**		H Rousselle
Escalade	23/08	24/08	Rassemblement escalade	Freyr	8h - 19h	Benoît b.rattez@wanadoo.fr
Escalade	30/08	31/08	Rassemblement escalade	Freyr	8h - 19h	Benoît b.rattez@wanadoo.fr

Le Comité en 2008

Membres du COMITE DIRECTEUR	BUREAU	Responsable d'Activités	Relations avec FFCAM et Commission Nationale d'Activité	Relations avec les Fédérations délégataires
Jacques BLOND				
Gaëlle BOULEY		Spéléo	Spéléo	F.F. Spéléo
Luc BUISINE	**Vice-Président**	Communication et développement du site internet		
Philippe CARISSIMO	**Trésorier**		Agrément Tourisme	F.F.R.P.
Raphaël COURTOIS	**Vice-Président**		Escalade (CNE)	
Jean-Noël DELHAY				
Laurent FREVACQUE		Gestion du site Internet		
Nathalie GOMBERT				
Jean-Marc HASDENTEUFEL	**Trésorier adjoint**	Randonnée	Randonnée	F.F.R.P.
Bernard HUYGHE	**Vice-Président**	Alpinisme Formation	Alpinisme C.D. national	
Yves JONGLEZ	**Secrétaire général adjoint**			F.F.M.E.
Alexandra MARLIER				
Jean-Pierre MOLLIERE	**Président**		Refuges	
Benoît RATTEZ		Escalade		
Jean-Philippe ROQUES		Bibliothèque	Prévention Sécurité	
Henri ROUSSELLE	**Secrétaire général**			F.F.V.L.