

 club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne présente

LES **3 ET 4 JUIN** 2006
à **AILEFROIDE**
(HAUTES ALPES)

LE GRAND PARCOURS

Le rassemblement des amateurs d'alpinisme

PARCOURS "ALPITEST"
ESSAIS DE MATERIEL
CONSEILS D'EXPERTS

**SOIREE DE CLOTURE
LOTS DE PARTICIPATION**

INSCRIPTION ET RENS. : 01 53 72 87 08
OU PAR e-mail : activites@ffcam.fr
www.clubalpin.com



Bulletin d'inscription :

A retourner à : Fédération française des clubs alpins et de montagne
Service des activités
24 av. Laumière 75019 PARIS

Accompagné du montant de l'inscription : Chèque à l'ordre de FFCAM

Composition de la cordée :

1 Personne la plus expérimentée :

Nom :

Prénom :

Sexe :

Adresse :

.....

E- mail :

Tel :

Licence FFCAM : oui non si oui n° :

Licence FFME : oui non si oui n° :

Liste de 5 courses de niveau PD réalisées en tête de cordée ou réversible :

-

-

-

-

-

-

J'atteste sur l'honneur avoir réalisé ces courses dans les conditions décrites.

Signature :

Seconde personne :

Nom :

Prénom :

Sexe :

Adresse :

.....

E- mail :

Tel :

Licence FFCAM : oui non si oui n° :

Licence FFME : oui non si oui n° :

J'atteste sur l'honneur d'être en mesure d'assurer correctement une personne évoluant en premier de cordée. Signature :

--	--

Programme

Samedi 3:

14 H – 16 H accueil des participants au Camping d'Ailefroide (Pelvoux, 05)

16 H -18 H ouverture des stands fabricants et des ateliers techniques

18 H 30 briefing , remise des fiches de parcours , et des horaires de départs

Dimanche 4 :

4 H 30 - 5 H30 petit déjeuner

5 H 30 à 7 H départ échelonné des cordées

13 H fin de parcours pour la dernière cordée

15 H – 17 H rencontre des cordées avec les experts : conseils et évaluation techniques

17 H remise de lots et vin d'honneur

19 H 30 Repas et soirée festive

Lundi 5:

Journée de report des épreuves en cas de mauvaise condition

Tarif d'inscription :

25 € / personne

Réduction de 5 €/pers accordée aux licenciés FFCAM soit 20 €

Réduction de 10 € à un licencié FFCAM accompagné d'une personne non licenciée

Le montant de l'inscription comprend :

- la participation à l'épreuve « Grand Parcours »
- 2 nuits au camping d'Ailefroide
- une remise de récompense et un vin d'honneur
- le repas du Dimanche soir et la soirée d'animation
- essai de matériel
- une assurance en RC pour les non-licenciés

Matériel obligatoire :

Durant la manifestation les cordées évoluent en autonomie, elle doivent donc être en possession de tout le matériel d'alpinisme :

- corde de rappel de 2 x 40 m minimum
- 10 dégaines
- 10 coinceurs normaux et/ ou mécaniques de taille variée
- 4 sangles ,quelques mousquetons libres, 2 mousquetons de sécurité

Matériel individuel :

- vêtements de montagne
- chaussure de montagne et chaussons d'escalade
- 1 piolet classique et crampons avec « antibots »
- casque, harnais , longe , descendeur
- sac à dos , boissons et barres énergétiques

Règles du jeu du Grand Parcours :

Description :

L'épreuve consiste à réaliser en cordée de 2, un parcours en montagne présentant les caractéristiques d'une course haute montagne. Les cordées choisissent la difficulté du parcours : (PD, AD, D ou TD)

Sur ce parcours, les cordées devront utiliser différentes techniques de progression (en mouvement et par longueurs) , sur du terrain équipé et non équipé, réaliser différentes manœuvres techniques et répondre à un questionnaire sur la connaissance du milieu et de l'histoire de l'alpinisme en Oisans.

Conditions de participation :

Être licencié à la FFCAM (ou d'un titre temporaire)

Maîtriser l'assurage du premier de cordée et la technique de descente en rappel.

Un des membres de la cordée doit posséder une petite expérience de l'alpinisme (5 courses minimum)

Etre en possession du matériel imposé par l'organisation.

S'engager à respecter le règlement du Parc

Durée de l'épreuve

Pour des raisons de sécurité , le parcours s'effectue en temps limité. En cas de dépassement des fenêtres horaires prévues, les cordées ne peuvent poursuivre l'épreuve.

Evaluation des cordées

Dans les passages techniques, un jury évalue la prestation la cordée. Ces remarques sont consignées et restituées à l'issue de l'épreuve, agrémentées de conseils pour progresser.

Les réponses aux questionnaires (connaissance du milieu et histoire) sont commentées à l'issue de l'épreuve par des spécialistes.

Récompenses

Une distribution de lots récompensent les participants . Certains sont tirés au sort, d'autres attribués par les organisateurs (âge , cordées féminines)

Disqualification

A tout moment les jurys peuvent arrêter une cordée s'ils jugent que celle-ci, n'a pas le niveau suffisant pour réaliser le parcours en toute sécurité.

Le non-respect de l'environnement ou de la réglementation du Parc entraîne la disqualification de la cordée.
